

Составлено:  
Начальник методического кабинета  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Белишева Е.А. *Е.А.*

Утверждаю:  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Директор школы *И.А. Вавилова*



Школа МБОУ "Кузьминская СОШ" *среда 05.06.24* Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	112/2008	суп молочный с макаронными изделиями	250		297	15	25	3
	гор.напиток	261/2013	Чай с сахаром	200		57	0	0	14
	хлеб	пп	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
		пп	Фрукт свежий( апельсин)	150		70	4	4	15
		1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40		145	2	9	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-6з-202	Салат из белокачанной капусты и помидорами и огурцами	60		74	1	7	2
	1 блюдо	47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	250		164	6	6	22
	2 блюдо	259/2017	Жаркое по домалшнему	200		328	19	22	16
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пп	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		64	2	0	13
		149/2008	Какао с молоком	200		389	10	10	65