

Составлено:
 Начальник летной мастерской
 МБОУ "Кузьминская СОШ"
 Бейкина Е.А. Жу

Утверждено:
 МБОУ "Кузьминская СОШ"
 Директор школы



Школа МБОУ "Кузьминская СОШ" Вторник 04.06.24 Отд./корп

Ден

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк	Манник с творогом	150		365	12	11	
	гор.напиток	148/2008	Кофейный напиток	200		100	3	4	13
	хлеб	пп	Хлеб пшеничный	25		59	2	0	12
		пп	Молоко сгущёное с сахаром	25		37	1	1	14
			Фрукт(банан)	150		82	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие порционно	70		8	0	0	1
	1 блюдо	41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200		70	2	3	8
	2 блюдо	ттк	Гуляш из говядины	90		124	6	1	11
	гарнир	97/2008г	Макаронные изделия отварные	180		217	5	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.	пп	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		64	2	0	13
		149/2008	Чай с лимоном	200		62	0	0	15