

Оценочный материал для промежуточной аттестации по ОБЗР, 11 класс

Задание: Найдите все правильные ответы

1. Конфликт – это:
 1. фактор социализации человека, развития его как личности
 2. незнание правил поведения в ситуации противоречий
 3. ситуация, при которой рассматривается такое качество взаимодействия между людьми (или элементами самой личности), которое выражается в противоборстве сторон ради достижения своих интересов и целей
 4. все варианты верны

2. Какой стиль поведения подростки используют при семейном конфликте с родителями:
 1. сотрудничество
 2. уступчивость
 3. доминирование
 4. избегание
 5. компромисс

3. Что является основным документом, регламентирующим борьбу с терроризмом?
 1. Федеральный закон «О противодействии терроризму»
 2. правовые акты
 3. Уголовный кодекс РФ

4. Выберите, какие качества необходимы для непринятия террористических и экстремистских идей?
 1. Умение жить в согласии с собой
 2. Умение строить взаимоотношения со взрослыми
 3. Умение полагаться только на себя
 4. Умение находить выход из любой ситуации
 5. Умение строить взаимоотношения со сверстниками

5. Найдите ОШИБКУ в перечисленных ниже правилах поведения при освобождении заложников:
 1. во время операции по освобождению, чтобы быстрее спастись, бегите навстречу сотрудникам спецслужб
 2. если во время операции используется газ, защитите органы дыхания (шарфом, платком или косынкой)
 3. расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов
 4. при освобождении выполняйте все требования сотрудников спецслужб

6. Первоочередные действия по оказанию первой помощи. Установите последовательность
 1. Убедись что ни тебе, ни пострадавшему ничего угрожает.
 2. Используй медицинские перчатки, как средство самозащиты.
 3. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону. (при необходимости)
 4. Проверь признаки сознания у пострадавшего. При его наличии перейди к пункту №7 и далее
 5. При отсутствии сознания обеспечь проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания. При его наличии переходи к пункту №6 и далее
 6. При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или при помощи помощника) скорую помощь, номер 03,103, 112
 7. Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем надавливания на грудную клетку и проведения искусственного дыхания

8. В случае проявления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение)

9. Выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии

10. Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, окажи первую помощь.

11. Вызови скорую помощь (если она не была вызвана)

12. Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющее его состоянием и характером имеющихся у него травм

13. До прибытия скорой помощи оказывай ему допсихологическую помощь

14. При прибытии бригады скорой помощи передай пострадавшего, ответь на их вопросы и окажи возможное содействие

7. Определите последовательность проведения искусственного дыхания

1. Освободи дыхательные пути пострадавшего

2. Зажми нос пострадавшего большим и указательными пальцами

3. произведи два плавных выдоха в рот пострадавшего, в течении 1 секунды каждый.

4. дай время 1-2 сек на каждый пассивный выдох пострадавшего.

5. контролируй экскурсию грудной клетки

6. чередуй 30 надавливаний с 2-мя вдохами искусственного дыхания

8. Что такое инфекционная болезнь?

1. Это болезнь, которую вызывают специфические возбудители

2. Это болезнь, которую можно передать только воздушно-капельным путём

3. Это смертельно опасная болезнь

9. Что следует делать перед тем, как отправиться в природу для автономного существования?

1. Сообщить близким о вашем плане и предполагаемом маршруте

2. Полностью разрядить свой смартфон.

3. Оставить друзей и семью в неведении о вашем местонахождении

4. Взять с собой только минимальное количество воды, чтобы уменьшить вес рюкзака

5. Уйти без оповещения близких. Чтобы они испытали восторг при возвращении ушедших

10. Как нужно уходить из зоны бедствия при торфяном пожаре?

1. что бы дым и огонь оставался всегда перед вами

2. что бы дым и огонь оставался позади вас

3. что бы дым и огонь были сбоку от вас

11. Одним из основных параметров, который характеризует землетрясение является...

1. магнитуда

2. сейсмические волны

3. шкала Рихтера

12. Наводнение – это...

1. затопление водой местности, не сопровождающееся ущербом окружающей среде

2. вертикальный подъём уровня воды на подветренной стороне водоёма, вызванный воздействием ветра на водную поверхность

3. значительное затопление определённой территории земли в результате подъёма уровня воды в реке, озере, водохранилище или море, наносящее материальный ущерб экономике, социальной сфере и природной среде

13. Каковы действия населения при получении сигнала об угрозе возникновения оползня или обвала?

1. Собрать ценные вещи и документы

2. Спрятаться в подвале жилого дома
3. Приготовиться к немедленной эвакуации
4. Собрать тёплые вещи и продукты питания
5. Выйти на возвышенные места
6. Отключить электроприборы, газовые приборы и водопровод

14. На психическое здоровье оказывают влияние

1. общение с компьютером
2. окружающие звуки
3. режим дня
4. все ответы верны

15. Стремление оказать влияние на восприятие и поведение других людей это...

1. давление
2. манипуляция
3. мошенничество

16. Как защититься от вредоносного ПО?

1. проверить права установленных у вас приложений
2. избегайте подписки на пуш- уведомления сайтов в браузерах
3. поставить ограничения, если вы забыли это сделать при установке
4. все варианты верны

17. В чем опасность сайтов-подделок?

1. Запрещенный контент
2. Навязчивые новости
3. Фишинг, выуживание личных данных
4. Большое количество рекламы

18. Как называется агрессивное поведение в цифровом пространстве по отношению к кому-либо?

1. киберпсихоз
2. кибертроллинг
3. кибербуллинг

19. Укажите неверный способ предотвращения травли с соцсети?

1. заблокируйте учетные записи пользователей, ведущих себя агрессивно
2. сообщите в администрацию используемой социальной сети
3. измените свое имя на никнейм
4. все верно

20. Выберите основные методы борьбы с загрязнением окружающей среды.

1. рекультивация земель
2. строительство очистных сооружений
3. утилизация промышленных отходов
4. увеличить рост населения

21. Какой метод НЕ используется для оценки риска развития неинфекционных состояний?

1. Измерение уровня холестерина
2. Определение группы крови
3. Контроль веса

22. Достоверность информации – это ...

1. ситуация, при которой человек окружён только той информацией, которая соответствует его ценностям и взглядам

2. распространение взглядов, фактов, аргументов, слухов, информации или заведомо ложных сведений с целью формирования общественного мнения и манипулирования общественным сознанием

3. соответствие информации объективной реальности окружающего мира (как текущей, так и прошедшей).

23. Какой фактор относится к социально-экономическим?

1. Иммунная система
2. Климатические условия
3. Доступность медицинской помощи

24. В зависимости от того, какие именно проблемы затрагиваются возникшим противоречием, выделяют следующие типы конфликтов:

1. ценностные;
2. интересов;
3. конфликты, возникающие из-за нарушений норм или правил взаимодействия;
4. все варианты верны.

25. Что такое диспансеризация?

1. Лечение хронических болезней
2. Плановые медицинские осмотры
3. Вакцинация населения