

Начальник приемной лаборатории
МБОУ "Кузьминская СОШ"
Бенишва Е.А. *к.х.н.*

МБОУ "Кузьминская СОШ"
Директор школы *Лаваткина*



Школа *понедельник 24.06.24* Отд./корп

сдьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	Каша пшённая молочная жидкая	150	12,61	183	5	7	25
	гор.напиток	146	какао с молоком	200	2,54	62	0	0	15
	хлеб	пп	Хлеб пшеничный	50	2,70	118	4	0	25
		пп	фрукт свежий(груша)	110		68	8	5	26
			бутерброд с сыром	50		156	6	9	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Суп картофельный с клецками	250	7,94	204	3	6	35
	2 блюдо	191	шницель из говядины	90	36,17	232	17	15	8
	гарнир	тتك	макаронные изделия отварные	150	8,23	217	5	6	35
	сладкое		ком-т из св.яблок	200	7,00	98	0	0	24
	хлеб бел.	пп	Хлеб пшеничный	50	2,16	94	3	0	20
	хлеб черн.	149							
			соус томатный	30		40	1	3	3