

Семинская
 Начальник летнего лагеря
 МБОУ "Кузьминская СОШ"
 Белишева Е.А. 17.06.24

МБОУ "Кузьминская СОШ"
 Директор школы
 Лаврова Татьяна Александровна



Школа МБОУ "Кузьминская СОШ" *покедесовск* 17.06.24 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	1272008г	Каша пшеничная молочная жидкая	180		183	5	7	
	гор.напиток	149/2008	Какао с молоком	200		389	10	10	65
	хлеб	пп	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
		тتك	Бутерброд с сыром	50		94	4	5	9
			фрукт свежий(яблоко)	150		67	4	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39/2008г	Борщ с картофелем	250		219	7	10	14
	2 блюдо	54-6м-20	Биточки из говядины	90		272	16	16	15
	гарнир	304-2017	Рис отварной	150		210	4	5	37
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлебржано- пшеничный	30		64	2	0	13
		153/2008	Компот из сухофруктов	200		128	1	0	21
	141/2008	Соус томатный	30		40	1	3	3	