

Маманьник пришкольного питания
 МБОУ "Кузьминская СОШ"
 Бессмертв Е.А. ЧФУ-

МБОУ "Кузьминская СОШ"
 Директор школы *А.А. М. Левава телин.*



Школа МБОУ "Кузьминская СОШ" все категории *суббота. 15.06.21* Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки*	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тлк	Каша гречневая вязкая	200		365	12	11	63
	гор.напиток	148/2008	Кофейный напиток	200		100	3	4	13
	хлеб	пп	Хлеб пшеничный	60		29	1	1	11
			Фрукт(Апельсин)	180		97	5	5	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат "Зимний"	80		11	1	0	2
	1 блюдо	41/2008г	Щи из свежей капусты	250		70	1,9*2	3	8
	2 блюдо	259/2017	Жаркое по домашнему	200		328	19	22	16
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		64	2	0	13
		153/2008	Компот из сухофруктов	200		128	1	0	31