

Составлено:  
Начальник пищевого цеха  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Бемшва Е.А. жу-

Утверждаю:  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Директор школы



Школа   Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110/2008	Сырники творожные запечённые	160		431,36	30	22	29
	гор.напиток	148	Кофейный напиток с молоком	200		100	3	4	13
	хлеб								
			фрукт свежий(апельсин)	150		23	1	1	10
			молоко сгущенное с сахаром	50		74	2	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39/2008	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		105	2	6	11
	2 блюдо								
	гарнир	54-13м-2	Запеканка картофельная с отварным мясом(говядина)	250		520	29	30	33
	сладкое		конфеты	30		88	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		85	3	0	18
		150	Чай с сахаром	200		57	0	0	14