

Согласовано:  
Начальник приемной комиссии  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Бешенцова Е.А.

Утверждено!  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Директор школы М.А. Главатских



Школа МБОУ "Кузьминская СОШ" *понедельник 10.06.24* Отд./корп

седьмой

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 127    | Каша пшённая молочная жидкая | 150      | 12,61 | 183          | 5     | 7    | 25       |
|            | гор.напиток | 146    | какао с молоком              | 200      | 2,54  | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | пп     | Хлеб пшеничный               | 50       | 2,70  | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            |             | пп     | фрукт свежий(груша)          | 110      |       | 68           | 8     | 5    | 26       |
|            |             |        | бутерброд с сыром            | 50       |       | 156          | 6     | 9    | 15       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 46     | Суп картофельный с клецками  | 250      | 7,94  | 204          | 3     | 6    | 35       |
|            | 2 блюдо     | 191    | шницелль из говядины         | 90       | 36,17 | 232          | 17    | 15   | 8        |
|            | гарнир      | ттк    | макаронные изделия отварные  | 150      | 8,23  | 217          | 5     | 6    | 35       |
|            | сладкое     |        | ком-т из св.яблок            | 200      | 7,00  | 98           | 0     | 0    | 24       |
|            | хлеб бел.   | пп     | Хлеб пшеничный               | 50       | 2,16  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн.  | 149    |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        | соус томатный                | 30       |       | 40           | 1     | 3    | 3        |