

Составлено:  
Начальник пищеблока  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Бемешева С.А.

Утверждено:  
МБОУ "Кузьминская СОШ"  
Директор школы



Школа МБОУ Кузьминская СОШ суббота 18.06.24 Отд./корп  Ден

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г      | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|---------------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 73     | Каша вязкая ячневая с маслом                        | 200           |      | 319          | 14    | 11   | 45       |
|            | гор.напиток | 148    | Чай с сахаром                                       | 200           |      | 57           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        |        | Бутерброд с маслом сливочным                        | 50            |      | 194          | 3     | 11   | 18       |
|            |             |        | Фрукт свежий (яблоко)                               | 150           |      | 67           | 3     | 1    | 15       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |               |      |              |       |      |          |
|            |             |        |   |               |      |              |       |      |          |
|            |             |        |   |               |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | Салат картофельный с кукурузой, морковью и огурцами | 100           |      | 182          | 3     | 7    | 15       |
|            | 1 блюдо     | 62     | Суп "Снежок" с мясом птицы                          | 200           |      | 157          | 7     | 7    | 12       |
|            | 2 блюдо     | 259    | гуляш из мяса кур                                   | 100           |      | 235          | 12    | 9    | 13       |
|            | гарнир      |        | картофельное пюре                                   |               |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |   |               |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | пп     | Хлеб пшеничный                                      | 40            |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  | пп     |   | 40            |      | 85           | 3     | 0    | 18       |
|            |             |        | 342   | Сок фруктовый | 200  |              | 87    | 1    | 0        |