

Сотна совамо:

Начальник котельной
МБОУ "Кузьминская СОШ"
Бемидова С.А.

Утверждено:

МБОУ "Кузьминская СОШ"
Директор школы



М.М. Бемидова

Школа МБОУ "Кузьминская СОШ" четверг 06.06.24 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128/2008	Каша рисовая вязкая	200		181	5	7	25
	гор.напиток	149/2008	Какао с молоком	200		389	10	10	65
	хлеб	пп	Хлеб пшеничный	50		118	4	2	25
			Бутерброд с сыром	40		156	6	9	15
			Фрукт свежий (яблоко)	100		21	1	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пп							
	1 блюдо	60/2013г	Расольник ленинградский	250		172	3	10	17
	2 блюдо	73,/2008г	Зразы из говядины с яйцом	90		316	21	23	6
	гарнир	90/2008г	Картофельное пюре	200		215	4	9	29
	сладкое								
	хлеб бел.	пп	Хлеб пшеничный	30		118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20		64	2	0	13
		267/2013	Напиток из плодов шиповника	200		73	0	0	17