

Согласовано: Начальник летнего лагеря
МБОУ «Кузьминская СОШ»
Шмырина Е.А. *Шмыр*

Возрастная категория: 7-11 лет

День: вторник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ттк	Сырники творожные запеченные	160	15,36	16,43	45,12	448,43
	Фрукт свежий (апельсин)	150	0,90	0,20	9,50	23,40
пп	Молоко сгущенное с сахаром	50	1,78	1,25	22,75	73,55
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	13,28	100,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		560	21,491	21,65	90,65	645,62
			25	25	25	25
ОБЕД						
	конфеты	50	0,2	0	38	146,5
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем с мяс	200	5,22	8,32	11,12	175,10
ттк	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)	240	18,086	21,6	29,07	355,2
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	29,42	30,68	129,55	912,764
			35	35	35	35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			50,91	52,33	220,20	1558,3807

60 60 60 60

Утверждаю:
МБОУ «Кузьминская СОШ»

Директор школы *С.С.* Сабурова Е.С.