

Согласовано: Начальник летнего лагеря

МБОУ «Кузьминская СОШ»

Шмырина Е.А. *Шмырина*

Возрастная категория: 7-11 лет

День: понедельник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,30	8,28	25,06	219,96
ттек	Бутерброд с сыром	50	5,88	8,85	14,53	156,08
пп	Фрукт свежий (груша)	110	3,01	0,70	19,03	79,38
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		550	21,13	21,9	91,51	651,70
			25	25	25	25
ОБЕД						
ттек	Суп картофельный с клёцками	250	3,20	5,55	35,13	204,33
97/2008г	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	217,35
ттек	Шницель из говядины	90	16,65	15,21	8,10	232,29
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00
342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	29,89	30,35	129,93	909,89
			35	35	35	35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			51,02	52,30	221,44	1561,593

60 60 60 60

Утверждаю:
МБОУ «Кузьминская СОШ»

Директор школы

Сабурова Е.С.